

# М Е Н Ю

День: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: 2

Сезон: \_\_\_\_\_

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (в гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
3	Бутерброд с сыром	25/25	14	44	42	315	14	0.2	4	2.42	21.8	18.1	48	6
258	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5.59	5.87	21.34	161	0.02	0.3	20	0.2	80.7	67.3	10.1	0.2
658	Шницель из говядины с маслом сливочным	75/5	16.64	16.2	6.09	212	0.06	1.7	71	0.7	28.7	174.4	20.5	2.4
753	Макароны отварные	150	5.38	6.03	32.98	202	0.05	0	0	0	5	0	0	7.812
933	Компот из с/ф	200	0.89	0	29.12	116	0.003	0.2	100	0	12.6	19.8	9.7	0.3
	Хлеб ржаной	66	4.36	0.73	27.98	136	32	0	6.6	2.62	2	34	114	9
	<b>ИТОГО</b>		<b>46.86</b>	<b>72.83</b>	<b>159.81</b>	<b>1142</b>	<b>46.14</b>	<b>2.4</b>	<b>201.6</b>	<b>594</b>	<b>154.8</b>	<b>313.6</b>	<b>202.3</b>	<b>25.712</b>

Директор  
Зав. производством



И.Н. Скрябина  
И.В. Взорова

# МЕНЮ

День: ВТОРНИК

Неделя: 2

Сезон: \_\_\_\_\_

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (в гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
892	Маринад овощной	75	3.01	2.8	9.84	71.5	0.016	7.5	0.027	0.9	59	90	54	26
223	Суп картофельно-макар. с курой	250/25	5.05	8.5	18.05	201	0.03	1.45	11	0.17	23.1	2.42	12.28	0.85
575	Колбасные изделия отв.с маслом слив.	100/5	13	8.8	15.2	84	0.19	0	0	0.4	35	159	20	1.8
744	Греча отварная	150	8.85	8.54	43.51	287	0.3	0	0	0.8	60	322	158	8.3
948	Кисель п/я	200	136	0	29.2	116.2	0	1.5	0	0	6	3	2	0.3
	Хлеб ржаной	66	4.36	0.73	27.98	136	32	0	6.6	2.62	2	34	114	9
	<b>ИТОГО</b>		<b>29.63</b>	<b>29.37</b>	<b>143.78</b>	<b>895.7</b>	<b>32.54</b>	<b>10.45</b>	<b>17.63</b>	<b>4.89</b>	<b>185.1</b>	<b>610.42</b>	<b>360.28</b>	<b>22.85</b>

Директор  
Зав. производством



И.Н. Скрыбина  
И.В. Взорова

# МЕНЮ

День: СРЕДА

Неделя: 2

Сезон: \_\_\_\_\_

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (в гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
81	Салат из свежей капусты	100	2.76	2.6	12.72	82	0.066	32.7	53	0	45	32	10	0.59
233	Суп с макар.изделиями и курой	250/25	5.05	8.5	18.5	201	0.028	1.45	11	0.17	23.1	24	23.3	0.85
637	Азу	250/50	23.04	21.57	37.59	525	0.03	15	0.015	0.15	55.5	64.5	33	2.1
1024	Кофейный напиток с молоком	200	3	2.4	23.11	115	0.02	0.2	0.1	0.3	49.4	37.2	10	0.3
	Хлеб ржаной	66	4.36	0.73	27.98	136	32	0	6.6	2.62	2	34	114	9
	<b>ИТОГО</b>		<b>38.21</b>	<b>35.8</b>	<b>119.45</b>	<b>1059</b>	<b>32.144</b>	<b>49.35</b>	<b>70.715</b>	<b>3.24</b>	<b>175</b>	<b>170.1</b>	<b>179.3</b>	<b>12.84</b>

Директор  
Зав. производством



И.Н. Скрябина  
И.В. Взорова

# МЕНЮ

День: ЧЕТВЕРГ

Неделя: 2

Сезон: \_\_\_\_\_

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (в гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
59	Салат из свежих овощей с маслом растительным	50	0.45	3.55	1.95	21	0	0.2	0.4	0.6	12	10	12	0.6
176	Борщ с картофелем, сметаной и курой	250/5/25	7.2	13.66	11.9	220	0.024	5.1	400	0.1	18.6	48.9	13.01	12
499	Запеканка из творога со сметаной	150/25	18.2	17.6	25.7	266	0.07	4.3	280	1.1	77.6	111.8	20.1	1.8
1025	Какао с молоком	200	4.9	3.8	25.84	190	0.06	1.6	0.4	0.4	172	1.16	24.8	1
	Хлеб ржаной	66	4.36	0.73	27.98	136	32	0	6.6	2.62	2	34	114	9
	<b>ИТОГО</b>		<b>35.11</b>	<b>39.34</b>	<b>93.37</b>	<b>833</b>	<b>32.15</b>	<b>11.2</b>	<b>687.4</b>	<b>4.82</b>	<b>282.2</b>	<b>205.86</b>	<b>183.91</b>	<b>13.6</b>

Директор  
Зав. производством



И.Н. Скрябина  
И.В. Взорова

# М Е Н Ю

День: ПЯТНИЦА

Неделя: 2

Сезон: \_\_\_\_\_

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (в гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
131	Икра свекольная	75	0.8	2.5	7.5	53	0.02	10	0.01	0.1	37	43	22	1.4
225	Суп картофельный с рыбными консервами	250	8.41	7.13	24.64	211	0.08	0.4	0.1	0.02	37	116	8	0.7
697	Кура отварная с маслом сливочным	75/5	18.76	24.9	30.02	272	0.12	3.6	100	2.2	63	214	32.4	2.4
747	Рис отварной	150	5.66	6.05	33.98	212	0.15	0	0.75	0.3	36	2.4	0	0
1024	Кофейный напиток с молоком	200	3	2.4	23.11	115	0.02	0.2	0.1	0.3	49.4	37.2	10	0.3
	Хлеб ржаной	66	4.36	0.73	27.98	136	32	0	6.6	2.62	2	34	114	9
	ИТОГО		40.99	43.71	147.23	999	32.39	14.2	107.56	6.54	191.1	446.6	186.4	13.6

Директор  
Зав. производством



И.Н. Скрябина  
И.В. Взорова